

Curso Online

Microexpressões Faciais



Uma experiência imersiva e interativa em que irá descobrir o ADN das emoções. Vai aprender a identificar as 7 expressões faciais universais e adquirir a capacidade para descodificar as emoções que os outros não desejam revelar

A ciência, a diversão e a prática estarão entrecruzadas ao longo do curso, para que tenha acesso a uma experiência de aprendizagem única.

Os conteúdos científicos serão apresentados com rigor, mas de forma lúdica e com muitos exemplos práticos, desafios, curiosidades e experiências.

Pode aceder às aulas e aos vídeos de treino a qualquer hora, em qualquer local e através de qualquer dispositivo (telemóvel, tablet ou computador). Pode avançar ao seu ritmo pois terá acesso a todos os conteúdos durante 1 ano.

Objetivos

- Ler as emoções dos outros e compreender melhor as suas verdadeiras intenções.
- Detetar incongruências entre o que é dito e o que é revelado na face.
- Dirigir conversas significativas e liderar relações interpessoais importantes.
- Desenvolver a autoconfiança e a inteligência emocional.

Programa

Boas-vindas

Vai conhecer o seu formador e obter um enquadramento geral do curso.

Parte 1:

Os Fundamentos das Microexpressões

1. O ADN das Emoções
2. Os Pilares da Linguagem Corporal
3. A Importância da Expressão Facial
4. A Ciência por trás da Expressão Facial
5. As 7 Emoções Universais
6. O Feedback Facial
7. Os 4 Tipos de Expressões Faciais
8. Resumo das aulas anteriores

Parte 2:

As Expressões Faciais Universais

9. Alegria
10. Análise de Sorrisos
11. Desprezo
12. Nojo
13. Raiva
14. Tristeza
15. Medo
16. Surpresa

Atividade Prática: Detecção de Emoções 1

Atividade Prática: Detecção de Emoções 2

Atividade Prática: Detecção de Emoções 3

Bónus 1

18. Introdução à Avaliação da Credibilidade

Atividade Prática: Avaliação da Credibilidade

Bónus 2

Atividade Prática: Detecção de Emoções 4

19. Alfredo e a sua Bibliografia

20. Conclusão e Próximos Passos

Certificado





Parabéns! Pode fazer o download do seu certificado.

Formador

Tomás Baêna

Diretor do InBodyLanguage e o único Trainer Associado do Paul Ekman Group em Portugal.

Metodologia

-  Visionamento de aulas com exemplos práticos, desafios, curiosidades e experiências.
-  Atividade de identificação de microexpressões em vídeos com qualidade 4K.
-  Material complementar em PDF sobre cada expressão universal.
-  Grupo de WhatsApp exclusivo.

Certificação

Certificado digital de participação emitido pelo InBodyLanguage.

O que vai receber

- Acesso a todos os conteúdos do curso durante 1 ano.
- 19 aulas em vídeo com conhecimento prático, divertido e ancorado na ciência.
- Aula bónus sobre a avaliação da credibilidade.
- 70 Vídeos em 4K para praticar o reconhecimento de microexpressões.
- Atividade bónus de análise de microexpressões com máscara e óculos escuros.
- Material de apoio com informação sobre cada expressão facial universal.
- Acesso a um grupo de WhatsApp exclusivo, onde poderá tirar dúvidas com o formador e partilhar ideias com os colegas.

[INSCREVA-SE AQUI](#)

InBodyLanguage

Av. Dq. Loulé, 47, 7º dto., 1050-086 Lisboa, Portugal
213 528 154 | 968 623 735 info@inbodylanguage.com